

L'ANSIA

Arriva nei momenti più tranquilli

L'ansia

Mi riduce in brandelli

Nella mia testa qualcosa scatta

Il mio corpo danza

Le mie braccia, poi le gambe, iniziano a tremare (come un terremoto in mare)

Il fiato si fa corto, inizia a scarseggiare

Respiro, respiro, respiro ancora

L'ansia inizia a scomparire

Ed è pace.

Sofia Mencacci

Liceo Luca Signorelli - Cortona, 1°C